

Aspria

Mini Liga,
U 12 Grüner Ball / 12+ Gelber Ball

Disziplinen	3
Termine	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Tennisregeln	3
a) Spieldauer.....	3
b) Aufschlag.....	3
c) Zählweise.....	3
d) Spielfeld.....	3
Geschicklichkeitsübungen	Fehler! Textmarke nicht definiert.
a) Springseil.....	4
b) Liegestütz.....	4
c) Drei Sprints.....	4
Ergebnisdienst	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Equipment	4
Kosten	5
Sonstiges	5

Disziplinen

3 Geschicklichkeitsübungen
Match

Termine

Mini Liga Start: 20.03.2017
Mini Liga Finale: 21.05.2017 14.00-16.00 Uhr
Ligaspiele: eigenständige Spielvereinbarung in den Wochen zwischen dem 20.03. und 21.05.2017.

Durch die Teilnahme an den Ligaspielen erklärt man sich damit einverstanden, dass seine eigene Emailadresse an alle anderen Liga Teilnehmer weitergegeben wird, damit man sich für die Spiele verabreden kann.

Tennisregeln

a) Spieldauer

Der Platz wird für 60 Minuten gemietet. Gestartet wird mit den drei Geschicklichkeitsübungen. Nach einer Einspielzeit von 5 Minuten wird die verbleibende Zeit das Match in Form eines Langsatzes gespielt (siehe Zählweise).

b) Aufschlag

Jeder Spieler hat zwei Aufschläge. Es darf von unten oder oben Angabe gemacht werden. Es wird diagonal aufgeschlagen.

c) Zählweise

Normale Tenniszählweise 15:0, 30:0 usw. lt. ITF Regel 28. Die Spiele werden fortlaufend gezählt. Die ITF Regel 27a (6 Spiele = 1 Satz) gilt bei U10 nicht, da auf Zeit gespielt wird. Wer beim Abpfiff nach 30 Minuten die meisten Spiele gewonnen hat ist Sieger. Angefangene Spiele zählen nicht. Ist beim Abpfiff der Spiele Gleichstand, entscheidet ein Tiebreak, der bis 5 gespielt wird. D.h. der Spieler, der als erstes 5 Punkte erreicht hat, ist Sieger. Der Aufschlag wechselt nach jedem Punkt. Die Aufschlagseite ist vom Rückschläger frei wählbar.

d) Spielfeld

Normales Spielfeld (nicht Kleinfeld).

Vielfältigkeitsübungen

Pro Spielbegegnung müssen 2 Vielfältigkeitsübungen absolviert werden. Hierbei einigen sich die beiden Kinder gemeinsam auf die gleichen 2 Übungen. Es geht darum möglichst viele Wiederholungen innerhalb einer Minute zu schaffen. Gezählt wird die absolute Anzahl der Wiederholungen oder Weite.

Es gibt für jeden Versuch einen Verbesserungsdurchgang, der bessere Versuch zählt. Der Gewinner beider Durchgänge erhält 3 Punkte, bei Unentschieden erhält jeder Spieler 1 Punkt.

Jede Übung muss am Ende der Mini Liga mindestens einmal gemacht worden sein.

a) Springseil

Gezählt wird die Anzahl der *erfolgreichen* Sprünge übers Seil innerhalb einer Minute.

b) Liegestütz

Die Liegestütze werden folgendermaßen durchgeführt:

Der Teilnehmer liegt in Bauchlage auf dem Boden, die Hände berühren sich auf dem Rücken, Beine geschlossen. Nach dem Startsignal bringt der Teilnehmer die Arme nach vorne und drückt sich vom Boden ab. Wenn die Arme voll durchgestreckt sind, wird eine Hand vom Boden gelöst und berührt die Stützhand. Dann wird die Hand wieder zurückgesetzt und der Teilnehmer kehrt zurück in die Ausgangsposition und klatscht hinterm Rücken die Hände zusammen. Gezählt werden die *erfolgreichen* Versuche innerhalb einer Minute.

c) Drei Sprints

Eine Hand und ein Fuß sind an der Netzkante. Es wird dreimal zur Grundlinie gesprintet.

Ergebnisdienst

Gewertet wird wie folgt: Gewinner Tennis 3 Punkte, Unentschieden jeder Spieler 1 Punkt. Gewinner Vielfältigkeitsübungen 3 Punkte, Unentschieden jeder Spieler 1 Punkt. Bitte um klare Mitteilung, wer welche Punkte gemacht hat.

Bitte übermittelt das Ergebnis des jeweiligen Spieles an Oli:

Email: **obaltzer@aspria.de**

Mit Beteiligung an der Mini Liga erklärt man sich damit einverstanden, dass der Name des Kindes und dessen Spielergebnisse öffentlich ausgehängt werden. Siehe Schwarzes Brett in der Tennisabteilung und www.RockTheCourt.de

Equipment

Tennisschläger

Je nach Gruppeneinteilung Stage 1 oder normale Tennisbälle

Springseil

Kosten

Die Platzmiete pro Kind beträgt € 5,00 pro Spiel und muss nachdem Spiel an der Club Rezeption bezahlt werden. (Spielzeit 60 Min.)

Sonstiges

Bitte seid pünktlich, wenn Ihr eine Spielverabredung habt. Oft sind die Plätze im Anschluss durch jemand anderen gebucht.

Damit die Mini Liga gut und fair funktioniert, müsst Ihr Euch verbindlich verabreden. Es ist gemein, jemanden einfach stehen zu lassen. Bitte tauscht Handynummern aus, so das bei spontanen Notfällen, kurzfristig ein Spiel abgesagt werden kann. Bei unentschuldigtem Nichterscheinen zu einer Spielverabredung, zahlt derjenige, der nicht erschienen ist die gesamte Platzmiete. Bei zweimaligem unentschuldigtem Nichterscheinen, werden dem Kind 20 Spielpunkte abgezogen.

Bitte die Spielregeln mit den Kindern einmal vorher durchgehen, damit die Zeit (60 Minuten) nicht knapp wird und die Kinder fühlen sich ja auch besser, wenn sie wissen, was auf sie zukommt.