

Aspria

U8 Mini Liga, Roter Ball

Disziplinen	3
Termine	3
Tennisregeln	3
a) Spieldauer.....	3
b) Aufschlag.....	3
c) Zählweise.....	3
d) Spielfeld.....	3
Geschicklichkeitsübungen	4
a) Springseil	4
b) X-Prellen	4
c) Fallen-Schlagen-Fangen.....	4
d) Pancake.....	4
e) Flip-Flop-Flup.....	4
f) Bälle fangen.....	5
Ergebnisdienst	5
Equipment	5
Kosten	5
Sonstiges	5

Disziplinen

Pro Spielbegegnung:
2 x 10 Minuten Einzel
2 aus insgesamt 6 Geschicklichkeitsübungen

Termine

Mini Liga Start: 20.03.2017
Mini Liga Finale: 21.05.2017 ab 14.00-16.00 Uhr
Ligaspiele: eigenständige Spielvereinbarung in den Wochen
zwischen dem 20.03. und 21.05.2017.

Durch die Teilnahme an den Ligaspielen erklärt man sich damit einverstanden, dass seine eigene Emailadresse an alle anderen Mini Liga Teilnehmer weitergegeben wird, damit man sich für die Spiele verabreden kann.

Tennisregeln

a) Spieldauer

2 x 10 Minuten. Nach 10 Minuten werden die Seiten gewechselt, der momentane Spielstand bleibt bestehen. Die Uhr läuft dabei weiter. Es erfolgt keine Pause beim Wechsel. Das Spiel wird bei Abpfiff beendet, der jeweilige Punkt wird nicht weitergespielt.

b) Aufschlag

Jeder Spieler hat zwei Aufschläge. Es darf bei U8 nur von unten aufgeschlagen werden. Der Ball darf vor dem Aufschlag hinter der Grundlinie (des Kleinfeldes) aufspringen. Es wird diagonal aufgeschlagen.

c) Zählweise

Normale Tenniszählweise 15:0, 30:0 usw. lt. ITF Regel 28. Die Spiele werden fortlaufend gezählt. Die ITF Regel 27a (6 Spiele = 1 Satz) gilt bei U8 nicht, da auf Zeit gespielt wird. Wer beim Abpfiff nach 20 Minuten die meisten Spiele gewonnen hat ist Sieger. Angefangene Spiele zählen nicht. Ist beim Abpfiff der Spiele Gleichstand, entscheidet ein Tiebreak, der bis 5 gespielt wird. D.h. der Spieler, der als erstes 5 Punkte erreicht hat, ist Sieger. Der Aufschlag wechselt nach jedem Punkt. Die Aufschlagseite ist vom Rückschläger frei wählbar.

d) Spielfeld

Kleinfeld: 10,97 m x 5,50 m
Netzhöhe 80cm.

Die Bambini Netze stehen in der Regel in der großen Tennishalle hinterm Vorhang. Bitte bei Platzreservierung Verfügbarkeit eines Netzes erfragen. (Gegebenenfalls werden diese zeitgleich in den Talentino Kursen benötigt!)

Vielfältigkeitsübungen

Pro Spielbegegnung müssen 2 Vielfältigkeitsübungen absolviert werden. Hierbei einigen sich die beiden Kinder gemeinsam auf die gleichen 2 Übungen. Es geht darum möglichst viele Wiederholungen innerhalb einer Minute zu schaffen. Gezählt wird die absolute Anzahl der Wiederholungen oder Weite.

Es gibt für jeden Versuch einen Verbesserungsdurchgang, der bessere Versuch zählt. Der Gewinner beider Durchgänge erhält 3 Punkte, bei Unentschieden erhält jeder Spieler 1 Punkt.

Jede Übung muss am Ende der Mini Liga mindestens einmal gemacht worden sein.

a) Springseil

Gezählt wird die Anzahl der *erfolgreichen* Sprünge übers Seil innerhalb einer Minute.

b) X-Prellen

Ein Tennisball wird erst mit rechts durch die Beine geprellt und mit links aufgefangen. Danach umgekehrt. Dabei darf der Ball nur einmal den Boden berühren, bevor er einhändig gefangen wird. Gezählt wird die Anzahl der *erfolgreichen* Dribbler durch die Beine innerhalb einer Minute.

c) Fallen-Schlagen-Fangen

Ein Tennisball wird einhändig auf den Boden fallen gelassen, darf einmal aufkommen, soll dann mit dem Tennisschläger einmal hochgeschlagen werden, um dann ohne den Boden zu berühren wieder einhändig gefangen zu werden. Gezählt werden die *erfolgreichen* Versuche innerhalb einer Minute.

d) Pancake

Das Kind hat in jeder Hand einen Tennisschläger und schlägt den Ball von links nach rechts und zurück, ohne dass der Ball den Boden berührt. So als ob man zwei Pfannen in der Hand hält und einen Pfannkuchen von der einen Pfanne in die andere wirft, damit er von allen Seiten durchgebraten wird.

Einmal hin und wieder zurück wird als ein Punkt gezählt. Gezählt werden die erreichten Punkte innerhalb einer Minute.

e) Flip-Flop-Flup

Der Ball soll erst mit der einen Seite des Schlägers in die Luft geschlagen werden (Flip), dann mit der anderen Seite (Flop) und schließlich mit dem Schlägerrahmen (Flup). Der Ball darf (muss aber nicht) zwischendurch einmal den Boden berühren. Ein Punkt ist die *erfolgreiche* Kombination der drei Schläge. Gezählt werden die Punkte innerhalb einer Minute.

f) Bälle fangen

In der linken und rechten Hand befindet sich je ein Ball. Diese werden fallen gelassen, das Kind dreht sich einmal um 180° um die eigene Achse und fängt die Bälle wieder auf. Die Bälle dürfen hierbei nur einmal den Boden berühren. Gezählt werden die *erfolgreichen* Versuche innerhalb einer Minute.

Ergebnisdienst

Gewertet wird wie folgt: Gewinner Tennis 3 Punkte, Unentschieden jeder Spieler 1 Punkt. Gewinner Vielfältigkeitsübungen 3 Punkte, Unentschieden jeder Spieler 1 Punkt. Bitte um klare Mitteilung, wer welche Punkte gemacht hat. Bitte übermittelt das Ergebnis des jeweiligen Spieles an Oli:

Email: **obaltzer@aspria.de**

Mit Beteiligung an der Mini Liga erklärt man sich damit einverstanden, dass der Name des Kindes und dessen Spielergebnisse öffentlich ausgehängt werden. Siehe Schwarzes Brett in der Tennisabteilung und www.RockTheCourt.de

Equipment

Tennisschläger
Drei gelb/rote Tennisbälle
Springseil

Kosten

Die Platzmiete pro Kind beträgt € 2,50 pro Spiel und muss nachdem Spiel an der Club Rezeption bezahlt werden.

Sonstiges

Bitte seid pünktlich, wenn Ihr eine Spielverabredung habt. Oft sind die Plätze im Anschluss durch jemand anderen gebucht.

Damit die Mini Liga gut und fair funktioniert, müsst Ihr Euch verbindlich verabreden. Es ist gemein, jemanden einfach stehen zu lassen. Bitte tauscht Handynummern aus, so das bei spontanen Notfällen, kurzfristig ein Spiel abgesagt werden kann. Bei unentschuldigtem Nichterscheinen zu einer Spielverabredung, zahlt derjenige, der nicht erschienen ist die gesamte Platzmiete. Bei zweimaligem unentschuldigtem Nichterscheinen, werden dem Kind 20 Spielpunkte abgezogen.

Bitte die Spielregeln mit den Kindern einmal vorher durchgehen, damit die Zeit (30 Minuten) nicht knapp wird und die Kinder fühlen sich ja auch besser, wenn sie wissen, was auf sie zukommt.

Bitte prüft die Verfügbarkeit der Netze beim Platz buchen.

Bei Fragen: Oli 0176 241 71 394, am besten via Whats App