

TennisRakete.at

Spielinformationen für
U8 Starter bzw. Roter Ball Stage 3-Spieler



Disziplinen	3
Termine	3
Tennisregeln	3
a) Spieldauer.....	3
b) Angabe / Aufschlag.....	3
c) Zählweise	3
d) Spielfeld	3
Vielfältigkeitsübungen	4
a) Springseil.....	4
b) X-Prellen	4
c) Fallen-Schlagen-Fangen.....	4
d) Pancake.....	4
e) Flip-Flop-Flup	4
f) Bälle fangen.....	5
Ergebnisdienst	5
Equipment	5
Kosten.....	5
Sonstiges.....	6

Disziplinen

Pro Spielbegegnung:
2 x 10 Minuten Einzel
2 aus insgesamt 6 Geschicklichkeitsübungen

Termine

TennisRakete Kick off: Siehe www.TennisRakete.at Startseite
TennisRakete Masters: Siehe www.TennisRakete.at Startseite
TennisRakete Ligaspiele: Jederzeit eigenständige Spielvereinbarung bei Dir vor Ort oder wo immer Du einen Spielpartner findest.

Durch die Teilnahme an den TennisRakete Ligaspielen erklärst Du Dich damit einverstanden, dass Deine Emailadresse und Handynummer an alle anderen TennisRaketen weiter gegeben wird, damit Ihr Euch für die Spiele verabreden könnt.

Tennisregeln

Dein Spielball ist der Rote Ball Stage 3.

a) Spieldauer

2 x 10 Minuten. Nach 10 Minuten werden die Seiten gewechselt, der momentane Spielstand bleibt bestehen. Die Uhr läuft dabei weiter. Es erfolgt keine Pause beim Wechsel. Das Spiel wird bei Abpfiff beendet, der jeweilige Punkt wird nicht weitergespielt.

b) Angabe / Aufschlag

Jeder Spieler hat zwei Angaben. Es darf bei U8 nur von unten „aufgeschlagen“ werden. Der Ball darf vor der Angabe hinter der Grundlinie (des Kleinfeldes) aufspringen. Es wird diagonal aufgeschlagen.

c) Zählweise

Normale Tenniszählweise 15:0, 30:0 usw. lt. ITF Regel 28. Die Spiele werden fortlaufend gezählt. Die ITF Regel 27a (6 Spiele = 1 Satz) gilt bei U8 nicht, da auf Zeit gespielt wird. Wer beim Abpfiff nach 20 Minuten die meisten Spiele gewonnen hat ist Sieger. Angefangene Spiele zählen nicht.

d) Spielfeld

Kleinfeld: 10,97 m x 5,50 m
Netzhöhe 80cm.

Bitte bei Spielvereinbarungen bzw. Platzreservierung die Verfügbarkeit eines Mini Netzes erfragen und sicherstellen. Ist kein Mini Netz Verfügbar, greift die Ausnahmeregel, dass das Mini-Spielfeld die beiden Aufschlagfelder im Großfeld sind.

Vielfältigkeitsübungen

Pro Spielbegegnung müssen 2 Vielfältigkeitsübungen absolviert werden. Hierbei einigen sich die beiden Kinder gemeinsam auf die gleichen 2 Übungen. Es geht darum möglichst viele Wiederholungen innerhalb einer Minute zu schaffen. Gezählt wird die absolute Anzahl der Wiederholungen oder Weite.

Es gibt für jeden Versuch einen Verbesserungsdurchgang, der bessere Versuch zählt. Der Gewinner beider Durchgänge erhält 3 Punkte, bei Unentschieden erhält jeder Spieler 1 Punkt.

Jede Übung muss bis zum TennisRakete Masters mindestens einmal gemacht worden sein.

a) Springseil

Gezählt wird die Anzahl der *erfolgreichen* Sprünge übers Seil innerhalb einer Minute.

b) X-Prellen

Ein Tennisball wird erst mit rechts durch die Beine geprellt und mit links aufgefangen. Danach umgekehrt. Dabei darf der Ball nur einmal den Boden berühren, bevor er einhändig gefangen wird. Gezählt wird die Anzahl der *erfolgreichen* Dribbler durch die Beine innerhalb einer Minute.

c) Fallen-Schlagen-Fangen

Ein Tennisball wird einhändig auf den Boden fallen gelassen, darf einmal aufkommen, soll dann mit dem Tennisschläger einmal hochgeschlagen werden, um dann ohne den Boden zu berühren wieder einhändig gefangen zu werden.

Gezählt werden die *erfolgreichen* Versuche innerhalb einer Minute.

d) Pancake

Das Kind hat in jeder Hand einen Tennisschläger und schlägt den Ball von links nach rechts und zurück, ohne dass der Ball den Boden berührt. So als ob man zwei Pfannen in der Hand hält und einen Pfannkuchen von der einen Pfanne in die andere wirft, damit er von allen Seiten durchgebraten wird.

Einmal hin und wieder zurück wird als ein Punkt gezählt. Gezählt werden die erreichten Punkte innerhalb einer Minute.

e) Flip-Flop-Flup

Der Ball soll erst mit der einen Seite des Schlägers in die Luft geschlagen werden (Flip), dann mit der anderen Seite (Flop) und schließlich mit dem Schlägerrahmen (Flup). Der Ball darf (muss aber nicht) zwischendurch einmal den Boden berühren.

Ein Punkt ist die *erfolgreiche* Kombination der drei Schläge. Gezählt werden die Punkte innerhalb einer Minute.

f) Bälle fangen

In der linken und rechten Hand befindet sich je ein Ball. Diese werden fallen gelassen, das Kind dreht sich einmal um 180° um die eigene Achse und fängt die Bälle wieder auf. Die Bälle dürfen hierbei nur einmal den Boden berühren.

Gezählt werden die *erfolgreichen* Versuche innerhalb einer Minute.

Ergebnisdienst

Bitte übermittelt das Ergebnis des jeweiligen Spieles an Oli:

ACHTUNG: Gewertet wird wie folgt: Gewinner Tennis 3 Punkte, Unentschieden jeder Spieler 1 Punkt. Gewinner Vielfältigkeitsübungen 3 Punkte, Unentschieden jeder Spieler 1 Punkt. Bitte um klare Mitteilung, wer welche Punkte gemacht hat. Danke.

Ergebnisdienst: Meldung der Ergebnisse an

baltzero@icloud.com

mit dem Vermerk in der Betreffzeile:

TennisRakete Ergebnis

Ergebnis: Wertungssystem: Sieg 3 Punkte, Unentschieden 1 Punkt. Dies gilt sowohl für die Vielfältigkeitsübungen als auch für Tennis.

Rechenbeispiel:

Spieler A: Sieg Vielfältigkeitsübung + Unentschieden Tennis = 3+1 = 4 Punkte

Spieler B: Niederlage Vielfältigkeitsübung + Unentschieden Tennis = 0+1 = 1 Punkte

Ergebnis: Spieler A: 4 zu 1 gewonnen gegen Spieler B

Alle Informationen, die Vielfältigkeitsübungen und die wöchentlich aktuelle Rangliste findest Du unter www.TennisRakete.at .

Mit Teilnahme an TennisRakete erklärst Du Dich damit einverstanden, dass Dein Name und Deine Spielergebnisse öffentlich ausgehängt werden dürfen. Siehe z.B. Schwarzes Brett in Deinem Tennisclub und www.TennisRakete.at .

Equipment

Tennisschläger

Drei Rote Bälle Stage 3

Springseil

Kosten

Dir können Kosten pro Spiel für die Platzmiete entstehen. Bitte erkundige Dich vor Ort in Deinem Verein, Tennishalle oder anderen Spielstätten.

Sonstiges

Liebe Helfer und Teilnehmer,
bitte seid pünktlich, wenn Ihr eine Spielverabredung habt. Oft sind die Plätze im Anschluss durch jemand anderen gebucht.

Damit TennisRakete gut und fair funktioniert, müsst Ihr Euch verbindlich verabreden. Es ist gemein, jemanden einfach stehen zu lassen. Bitte tauscht Handynummern aus, so dass bei spontanen Notfällen, kurzfristig ein Spiel abgesagt werden kann. Bei unentschuldigtem Nichterscheinen zu einer Spielverabredung, zahlt derjenige, der nicht erschienen ist die gesamte Platzmiete. Bei zweimaligem unentschuldigtem Nichterscheinen, werden dem Kind die Hälfte seiner Spielpunkte / Eiskugeln abgezogen.

Bitte die Spielregeln mit den Kindern einmal vorher durchgehen, damit die Zeit (30 Minuten) nicht knapp wird und die Kinder fühlen sich ja auch besser, wenn sie wissen, was auf sie zukommt.

Bitte prüft die Verfügbarkeit der Netze beim Platz buchen.

Bei Fragen: Oli +49176 241 71 394, am besten via Whats App